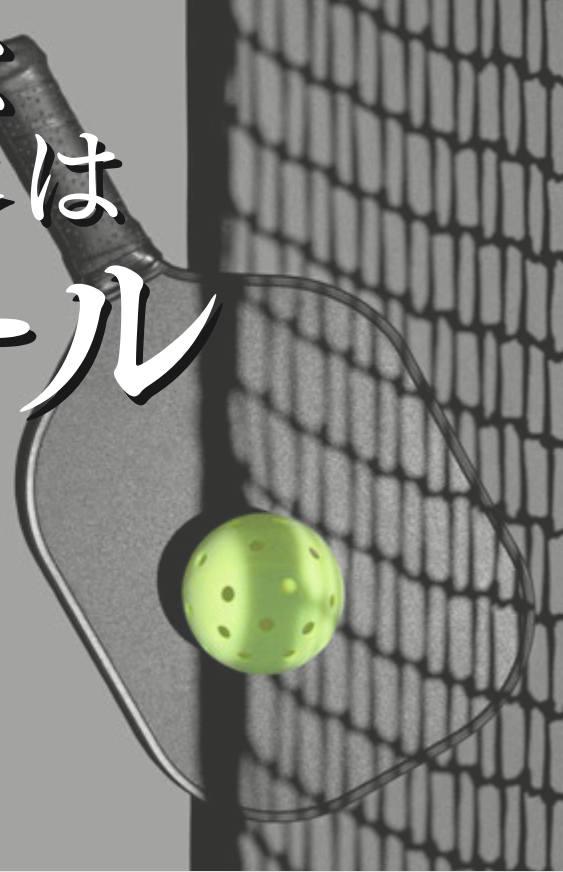


# 未来の健康は ピックルボール で手に入れる



DAY 1 9/04 (水)

**基礎** ショットとラリーの習得

DAY 2 9/11 (水)

**反復** ショットとラリーの強化

DAY 3 9/18 (水)

**実践** ルールの理解を深める

DAY 4 9/25 (水)

**応用** 勝つための戦い方


コーチ 坂根 直樹

日本ピックルボール協会にて認定  
コーディネーターを取得。  
国内の大会にも出場中。



毎週水曜日

**14:15** start

 初心者歓迎  
手ぶらでOK!

定員

先着 **8名**

※満員になり次第締切

時間

各回 **80分**

料金

**¥13,200** (税込)

※4日間セットでのお申し込み  
単発での申し込みは不可

▼ 申し込み方法

予約開始	6/22 (土) 12:00
予約方法	電話 045-315-6960 または フロント
対象	18歳 以上の方
定員	先着 8 名
参加費	¥13,200 ※4日分の先払いをお願いしております 単発での申し込みは不可 欠席される場合の返金は致しかねます
お支払	9/4までに、フロントにて 現金 または paypay

### ▼ 持ち物

お飲み物、タオル、動きやすい服装

### ▼ 当日無料レンタル

シューズ、ラケット(パドル)

### ▼ その他

当日は、お支払いをお済ませいただきましたら  
開始10分前までに1番コートにお集まりください。

ご不明なことがあれば、お気軽にお問い合わせください。