

クラス案内

種目	レベル	ボール	レッスン内容	時間	対象	料金 (月会費/税込)
テニス 一般	初心者	グリーン	テニスが初めての方をご案内するクラスです。球技が初めての方や運動にブランクがある方でもテニスの楽しさを体感できるクラスです。基本6ショットを覚えます。	55分	中学1年生～一般	(平日昼間) 8,800円 (土日ナイター) 9,900円
	初級	イエロー	基本ショットの上達を目指しながら、ラリー、ダブルスゲームへチャレンジします。ゲーム中の簡単な戦術、ルールに触れながら上達を目指します。	80分		(平日昼間) 13,200円 (土日ナイター) 14,300円
	初中級	イエロー	基本ショットの上達を目指しながら、ネットプレー（平行陣）にチャレンジします。ゲーム中の攻め・守りの駆け引きを楽しみます。			
	中級	イエロー	基本ショットの上達を目指しながら、主に平行陣の戦術に触れていきます。速いテンポや回転のかかったボールをコントロールしながらゲームを行います。			
	上級	イエロー	状況に合わせてショットを使い分け、ポイントを取るための駆け引きを楽しむクラスです。セオリー通りの戦術だけでなく、様々な戦術にも触れ、プレースタイルの幅を広げていきます。			
テニス ジュニア	J1	レッド	テニスに触れ、テニスというスポーツが「楽しい」と感じてもらうことを目指します。集団行動やルールを守る練習も行い、テニスの基本6ショットを覚えていきます。	55分	未就学～小学1年 (4歳から)	9,350円
	J2	オレンジ	基本6ショットのフォームを整えながら上達を目指します。集団行動やルールを守る練習も行い、ラリーや簡単なゲームにもチャレンジします。		小学1～3年生	
	J3	グリーン	基本6ショットのフォームを整えながらラリーの上達を目指します。集団行動やルールを守る練習を行い、ラリーやサブからのゲームにもチャレンジします。		小学3年生～中学生	
	J4	イエロー	基本6ショットのフォームを整えながらラリーの上達を目指します。ポイントを取るために攻め・守りも覚えながらゲームを楽しみます。			
ソフト テニス	J1	ソフト	基本6ショットを覚えて、フォームを整えていきます。何回も反復練習をして基本を身につけることで上達を目指します。	55分	小学6年生～中学生	9,350円
	J2	ソフト	基本6ショットのフォームを整えながら、状況に合わせた返球の練習をします。ラリーやゲームにもチャレンジします。	80分		13,750円
バドミ ントン 一般	初心者	シャトル	バドミントンが全く初めての方のクラスです。ルールを覚え、基本フォームで打てるように練習します。	55分	中学生～一般	(平日昼間) 8,800円 (土日ナイター) 9,900円
	初級	シャトル	バドミントンのルールを覚え、基本ショットを使いながらお客様同士で打ち合えるように練習します。ゲームの中で基礎ショットを応用したゲーム形式の練習をします。	80分		(平日昼間) 13,200円
	中級	シャトル	基本ショットを使い分け、シャトルのスピードをコントロールしながら、ゲームの中で戦術的な駆け引きを練習するクラスです。	80分		(土日ナイター) 14,300円
バドミ ントン ジュニア	J1	シャトル	ラケットとシャトルを使いバドミントンに親しんでいきます。お友達と仲良くプレーすることにより、自然と集団行動をすることを学びます。	55分	小学1年生～3年生	9,350円
	J2	シャトル	基本的なフォームを身につけ、コーチとラリーが続くように練習します。集団行動を通じて挨拶や礼儀を学びながら、基本ショットの打ち分けができるように練習するクラスです。		小学4年生～中学生	
	J3	シャトル	基本ストロークをゲームの中で使いこなせるようにします。シャトルのスピードをコントロールしてゲームの駆け引きにチャレンジするクラスです。			